

SORGGRUPPE

- for voksne, der har mistet.

Kirkerne i Sønderborg Provsti tilbyder sorggruppe for voksne, der har mistet.

Det kan være svært at finde sit fodfæste efter at man mistet, derfor tilbyder vi nu en sorggruppe for voksne, hvor vi i fællesskab vil tale om sorgen og tabet.

I sorggruppen vil vi bl.a. tale om:

- Tiden inden dødsfaldet
- Dødsfaldet
- Bisættelsen / begravelsen
- Forandringen – nye roller og nye begyndelser
- Ensomhed
- Mærkedage og højtider
- Sorgreaktioner
- Det som ikke blev nået
- Og dertil en masse andre ting

Sorggruppen vil blive ledet af 2 sorggruppeledere, Mette Friis og Karen Møldrup Rasmussen. I sorggruppen er vi alle i samme båd, og vi vil i fællesskab forsøge at give sorgen og savnet ord.

I sorggruppen har vi plads til 6 - 7 voksne.

Mødedatoer i efteråret 2025:

Fredag den 5. sept. kl. 15-17

Fredag den 19. sept. kl.15-17

Fredag den 26. sept. kl.15-17

Fredag den 10.okt. kl. 15-17

Fredag den 31. okt. kl.15-17

Fredag den 14. nov. kl.15-17

Fredag den 21. nov. kl.15-17

Møderne foregår i Christiansgården (sognegården ved siden af Christianskirken), Ringgade 102, Sønderborg.

For at høre nærmere om sorggruppen eller for at aftale, hvordan du kommer med, kan du kontakte sognepræst Karen Møldrup Rasmussen på telefon 23 32 62 69 eller mail:

Kamoe@km.dk



**SØNDERBORG
PROVSTI**